

E M K A R A

EMKARA - önMAGad központja
Fogalmazd újra önMAGad!

1116 Bp. Barázda u. 5/B.

www.emkara.hu

EMKARA

természetgyógyászat

Mi, itt az Emkarában mindössze közvetítők vagyunk, akiken keresztül ez a TÉR szabad életre kelve befogadja a hozzáfordulókat, leporolja, megeteti, megitatja testüket, lelküket, szellemüket, majd útjára bocsájtja őket egy kis hamuba sült pogácsával.

Az EMKARA híd összekapcsolja a nyugati orvoslást a holisztikus irányzatokkal.

Ahogy EGÉSZségünk fenntartása is egy folyamat része, így segítjük tovább ezt a folyamatot az egyensúly megtartása, visszabilentése felé.

Gyere el hozzánk, és segítünk kiválasztani a számodra minden szempontból megfelelő EMKARA technikát.



Komplex folyamat

Akkor érdemes ezt választanod, ha:

Egyáltalán nem ismered a holisztikus módszereket

Ismered egyiket, másikat, de nem tudsz dönteni melyiket válaszd.

Szeretnéd megengedni a testednek, hogy saját maga döntsön.

Szeretnél átfogó elméleti és gyakorlati segítséget is kapni.

EMKARA szírmok
EMKARA komplex folyamat
A holisztikus módszerek egysége

EMKARA Komplex folyamat

A holisztikus módszerek egysége

EMKARA

1. A folyamat első lépéseként energetikai gyakorlatokkal és lézeres FÜLAKUPUNKTÚRÁVAL hangolódhatsz a benned zajló folyamatokra, kérdésekre és válaszokra.

2. Ezután következik a MeridiM diagnosztikai állapotfelmérés a meridiánok mentén és szükség esetén a műszer által felajánlott pontok kezelése FÜLAKUPUNKTÚRÁVAL.

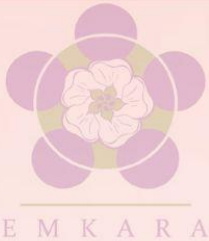
3. Most jöhet a beszélgetés. Beszéljessünk arról, milyen területen, elakadáson szeretnél változást elérni.

Mit nem szeretnél és mit szeretnél érzékelni az életedben?

4. Kínai asztrológia segítségével elméletben is megtámogatjuk a folyamatot. Rápillanthatasz önMAGad belső kincskereső térképére.

5. Külső megjelenésed is kincseket rejt.

KINEZIOLÓGIÁVAL ránézünk, hogy van-e blokkolt jellegzetességed, ami rossz döntéseket, viselkedésmintákat eredményezhet.



Kineziológia

Alkalmazási területek:

Fokozza tanulási képességeinket,
megoldást kínál tanulási nehézségeinkre.

Segíti, hogy pozitívan álljunk
hozzá az élethez,
növeli önbizalmunkat.

Javítja memóriánkat
és koncentrációnkat.

Stresszmentesíti
érzékszerveinket,
hatékonyan
támogat minket
a stresszoldásban.

Megtudhatjuk mire és miért
vagyunk allergiásak.

Növeli az IQ-t,
fokozza a testi, szellemi
teljesítményünket.

Javítja mozgáskoordinációnkat.

Segíti agyunk integrációját és
érzékszerveink bekapcsolását.

Hatékonyan szünteti meg
fejfájásunkat, migrénünket.

Javítja kommunikációs képességünket,
összpontosító képességünket, megértőkészségünket.

Feltölti energetikai rendszerünket,
tartósan oldja testi, szellemi,
lelki elakadásainkat.

Segít megszabadulni
függőségeinktől,
súlyproblémánktól.



Kineziológia elméletben

Az izomteszt segítségével tudatos emlékezés nélkül is felderíthetjük azokat az eseményeket, melyek egymásra épülve létrehozták jelenbeli problémánkat.

Izmaink segítségével kapcsolatot teremthetünk hatalmas kapacitású számítógépünkkel, ami nem más, mint maga az agyunk.

Mindez csupán egyszerű anatómia.

Az agy egy kapcsoló központ, ahol minden információ összefut.

Izmaink testünk kommunikációs rendszerének részei, melyek aktivizálják az ínreflexet, az idegeket és az üzenetek a gerinccsatornába, a gerincvelőbe, majd az agytörzsbe, az agykéregbe futnak.

Az agy a beérkezett impulzusokat értelmezi, feldolgozza, és választ küld a kisagyba, amely alapján az izmok cselekednek.

Testünkben ez a kölcsönös kommunikáció szakadatlanul zajlik, amikor az izomválaszokra figyelünk, valójában erre a neurológiai rendszerre kapcsolódunk rá, megtudjuk, hogy bizonyos funkciók energetikailag megfelelően működnek-e, illetve, hogy van-e stressz a rendszerben.

Kineziológia a gyakorlatban

Amikor eljössz hozzánk, hogy elmeséld mivel kapcsolatban szeretnél változást elérni, akkor izmaid segítségével több kérdésre kaphatunk választ.

Általában a kar izmain tesztelünk, ne aggódj, mindenkinél működik, nem tudod elrontani!

Együtt megkeressük a testedben azt a helyet, ahol a problémát kiváltó eseményhez kapcsolódó negatív érzelmek fizikai érzetként megjelennek és az érzelmeket leválasztjuk a történésről. Ezzel többé már nem lesznek minták, nem lesznek gombok, amik benyomódhatnak.

Kicseréljük az érzelmet és érzetet a számodra legkellemesebb érzéssel, akár egy kedves szimbólummal is összeköthetjük, amit le is horgonyzunk a testedben, hogy bármikor, amikor szükségét érzed, fel tudd idézni magadban.

Ezek lesznek a te ÚJ VÁLASZTÁSAID!

Ez a múltbeli viselkedési minta akkor, abban a helyzetben segített neked túlélni, de ez már egy ÚJ HELYZET, egy ÚJ ÉRZÉS és egy ÚJ VÁLASZTÁS, amivel visszaveszed az irányítást saját életed felett!

Craniosacrális terápia

EMKARA

Légy kíváncsi önMAGadra!

Sokszor pontosan tudjuk hol a baj a testünkben, lelkünkben,
mégsem tudunk összekapcsolódni vele.

Jó mélyre eldugjuk fizikai feszültségeinket, érzelmeinket
és lent tartjuk őket, amíg csak lehet.

Sok - sok mélyen eltemetett fizikai és lelki feszültséget tárolunk magunkban,
melyek lehúznak minket, mint a SÁR.

Egymásra pakolgatjuk ezeket a fájdalokat, nem veszünk róluk tudomást
csak akkor, ha már nagyon fáj, csak akkor, ha már mozdulni sem tudunk
tőlük.

Aztán elkezdjük kipakolgatni magunkból a kis sár kupacokat, türelemmel,
szeretettel, őszinte elengedéssel és a helyükre felszabadító dolgok tudnak
megérkezni.

A saját magunkban történő változásokat nehéz észlelnünk, éppen ezért
fontos, hogy az elején nagyon tudatosan keressük a jeleket.

Mert változunk. Gyógyulunk. Gyógyítjuk saját magunkat.

A Craniosacralis terápia gyengéd érintés által segít összekapcsolódni
saját testeddel, lelkeddel, a benned lévő feszültség mintával.

Légy kíváncsi a benned zajló folyamatokra, mert érted vannak!

Craniosacrális terápia

Alkalmazási területek:

- Fejfájás,
- immunrendszer zavarai,
- stressz, szorongás, aggodás,
- bőrproblémák,
- szív, - érrendszeri rendellenességek,
- fogászati, állkapocs zavarok,
- fül - orr gégészeti problémák,
- gastroenterológiai betegségek,
- központi idegrendszer sérülése, zavara,
- allergia,
- hyperaktivitás, dyslexia,
- nőgyógyászati problémák,
- motoros koordináció zavarai,
- mozgásszervi rendellenességek
- és minden más, hiszen a teljes szervezetünkre hat.

Kínai Asztrológia

Térkép önMAGadhoz

Hozzáférhetsz életed lenyomatához.

Összerakhatod a múltadat, amiből tanulhatsz, jelenedet, mely segít boldogan megélni a pillanatokot és jövődet céljaid, vágyaid megvalósításához.

Gyere el hozzánk, ha:

Érdekel hogyan és mikor változnak életszakaszaid, mert szeretnél az áramlással együtt mozogni, nem az árral szemben.

Elégedetlen vagy az életeddel, úgy érzed kiüresedtél,

Érdekel milyen életprogramot kaptál.

Nem tudod milyen erőid, eszközeid vannak a kiegyensúlyozottabb élethez?

Szeretnéd tudni, hogy mi segítene könnyebben megoldani a problémáidat?
Szeretnél kevesebb konfliktust az életedben.



EMKARA

A NAGY idŐzítés

EMKARA LÉLEK- TÁRS KERESŐ

Várom a NAGY Ő-t, de nem jön el!
Talán valamit rosszul csinálok?
Valami másnak van most itt az ideje?

Miért vonzom be ugyanazt a párkapcsolatot?
Mit kell tanulnom ahhoz, hogy végre ne a bántalmazók
találjanak meg?

Hogyan lehetek szabad és boldog a párkapcsolatomban?

Az elengedés, vagy a ragaszkodás ad nekem most
biztonságot?

Eljött -e az elválás ideje,
vagy tud szintet lépni a kapcsolatunk úgy,
hogy az mindkettőnk fejlődését szolgálja?

Szeretem a páromat,
de olyan sok a konfliktus köztünk, mi okozza ezt?



EMKARRIER

Munka vagy hivatás?

Amikor nem tudod, váltsál - e,
vagy inkább a jelenlegi munkahelyeden fejlődj.

Szeretnél ránézni a teljes életutadra, merre halad az életed,
mibe fektess energiát, pénzt, tudást.

Úgy érzed semmihez sincs kedved, kiégtél,
nem tud motiválni semmi és senki, megrekedtél.

Úgy érzed nem tudod kihasználni az erődet, képességeidet.

Nem tudod milyen erőket kaptál, milyen irányba indulj tovább.

Gyermeked pályaválasztás előtt áll és a benne rejlő lehetőségekről
szeretnél komplex képet kapni ahhoz, hogy igazán tudj neki
segíteni a boldog felnőtt létének megalapozásához.

Nem érzed jól magad a munkatársaid között
és szeretnéd megérteni, miért van ez.

Megerősítést szeretnél arra, hogy jó helyen vagy-e éppen.



Recall Healing

A betegségek titkainak megfejtése

RECALL = visszahívás, visszaemlékezés.

A tudatalattinkból hívjuk vissza mélyen eltemetett lelki megrázkódtatásainkat és a hozzájuk társított elfojtott érzelmi megéléseket.

HEALING = gyógyulás, helyreállítás.

Egy olyan önismereti módszer, amely a családban előforduló, ismétlődő ciklusokat hívja segítségül az adott betegség, vagy viselkedésminta okainak feltérképezéséhez.

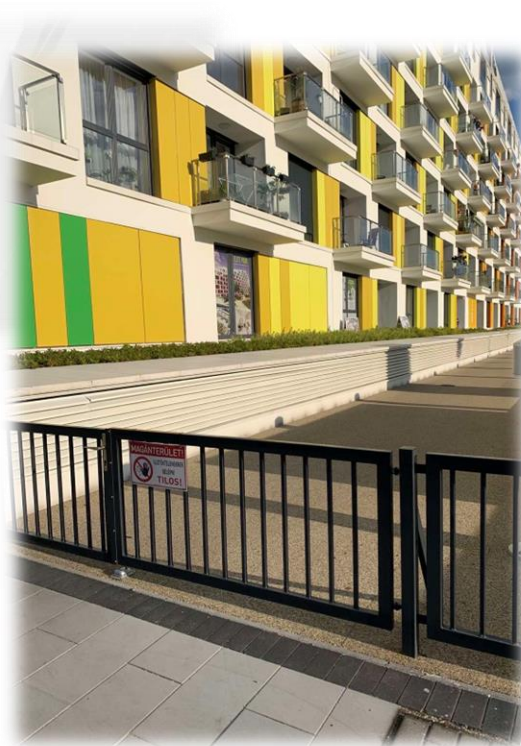
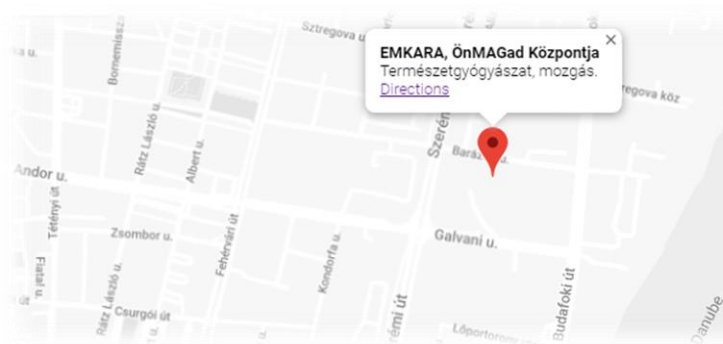
A módszer önmagunkkal, valamint embertársainkkal való kapcsolódásunk belső ellentmondásait vizsgálja és ezek feltárásával segít hozzá egy jobb életminőséghez.



**Ismerj meg minket,
jelentkezz be
hozzánk!**

Hol vagyunk?

1116, Budapest, Barázda utca 5/B, 1. emelet 104. Elite Park



A kezelésekre és szolgáltatásokra a szabad időpontokat megtalálod az online időpontfoglaló rendszerünkben. Jelentkezz be hozzánk!

www.emkara.hu/idopontfoglalas

Bankkártyás és SZÉP kártyás fizetés is lehetséges!
(OTP, K&H, MKB)

+36 30 433 0609

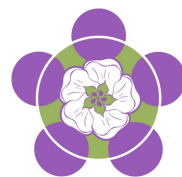
www.emkara.hu

emkara@emkara.hu

1116 Bp. Barázda u. 5/B I. em. 104. Kapucsengő: 09

<https://www.facebook.com/emkaraonmagadkozpontja>

<https://www.instagram.com/emkaraonmagadkozpontja>



EMKARA